

전립선비대증 증상 점수표 (IPSS)

번호	항목	전혀 없음	5회 중 1회	5회 중 1~2회	5회 중 2~3회	5회 중 3~4회	거의 항상
1	평소 소변을 볼 때 다 보았는데도 소변이 남아 있는 것같이 느끼는 경우가 있습니까?	0	1	2	3	4	5
2	평소 소변을 본 후 2시간 이내에 다시 소변을 보는 경우가 있습니까?	0	1	2	3	4	5
3	평소 소변을 볼 때 소변줄기가 끊어져서 다시 힘주어 소변을 보는 경우가 있습니까?	0	1	2	3	4	5
4	평소 소변을 참기 어려운 경우가 있습니까?	0	1	2	3	4	5
5	평소 소변줄기가 약하다거나 가늘다고 생각한 경우가 있습니까?	0	1	2	3	4	5
6	평소 소변을 볼 때 소변이 금방 나오지 않아서 아랫배에 힘을 주어야 하는 경우가 있습니까?	0	1	2	3	4	5
7	평소 잠자다 일어나서 소변을 보는 강우가 하룻밤에 몇 번이나 있습니까?	0	1	2	3	4	5

IPSS 총 점수 = () 점

- 0~7점: 경증 (생활습관 개선 또는 경과 관찰)
- 8~19점: 중등도 (약물 치료 고려)
- 20~35점: 중증 (비뇨기과 전문의 상담 필요)

😊 삶의 질 평가 (QoL)

번호	생활만족도	아무 문제 없다	괜찮다	대체로 만족	그저 그렇다	대체로 불만	괴롭다	견딜수 없다
8	지금 소변을 보는 상태로 평생을 보낸다면 당신은 어떻게 느끼겠습니까?	0	1	2	3	4	5	6

배뇨증상에 따른 만족도 점수 = () 점

- QoL 점수는 "수치로 보는 환자의 고통"입니다.
- 점수가 높을수록 일상에 큰 불편을 느끼고 있다는 의미이므로, 치료나 검사가 필요할 수 있습니다.
- 단독 판단보다는 IPSS 점수 + QoL 점수를 함께 보는 것이 정확합니다.